



## ***Kidz2sport protocol: Warmte en verbranding door de zon***

## **Protocol: Warmte en verbranding door de zon (Hitte)**

### **Waarom dit protocol?**

Er worden bij ons verschillende maatregelen genomen om ervoor te zorgen dat kinderen (vooral in de zomer) wel prettig buiten kunnen spelen wanneer het warm is en/of de zon schijnt.

Kinderen kunnen door hun enthousiasme niet op tijd aangeven dat ze het last hebben van de zon (oververhitting en uitdroging).

### **Maatregelen**

De volgende maatregelen dragen bij aan de veiligheid van de kinderen:

- De kinderen krijgen meer te drinken, zodat de kans op uitdroging wordt verkleind.
- Bij extreme hitte wordt de duur van het buitenspelen beperkt en het spel eventueel aangepast, zodat de grote inspanning wordt vermeden.
- Kinderen dragen zoveel mogelijk petjes en hoeden tegen de zon (als ze dit bij hebben). Bij extreme felle zon wordt de kinderen ook gewezen om het shirt aan te houden in verband met verbranding of desnoods in de schaduw te gaan spelen.