



Kidz2sport protocol: Hygiëne en leefomgeving

Protocol: Hygiëne en leefomgeving

Waarom dit protocol?

Veel van de regels die gelden op onze opvang liggen schriftelijk eigenlijk niet vast. Daarom dit protocol om toch een inzicht te geven in wat wij doen om de hygiëne zo goed mogelijk te bewaken. We zorgen voor een hygiëne vanuit de pedagogisch medewerk(st)ers zelf en we zorgen voor een zo goed mogelijke hygiëne bij de kinderen. Als er handen worden gewassen, gebeurt dit altijd met desinfecterende zeep over de hele handen en we drogen allemaal onze handen af met papier dat weggegooid wordt of een handdoek die meerdere malen verschoond wordt (max. 1 handdoek per dagdeel). Nooit worden er handen gewassen met een washand. Niet van onze pedagogisch medewerk(st)ers, maar ook niet van onze kinderen.

A. Pedagogisch medewerk(st)ers

1. Eten

1.1. Voor het klaarmaken van eten

Voordat er eten wordt klaargemaakt, voor een van onze pedagogisch medewerk(st)ers zelf of voor de kinderen, worden de handen goed gewassen met zeep. Ook wordt de plek waar het eten wordt neergezet gemaakt, goed gereinigd. Er wordt bijvoorbeeld geen brood geserveerd voor de kinderen op een vieze tafel.

Hygiënische maatregelen met betrekking tot bewaren en bereiden van voedsel staan in het protocol 'Voeding'.

1.2. Voor het geven van eten

Ook als er wordt geholpen met het geven van eten (al is dit met bestek) wassen onze pedagogisch medewerk(st)ers hun handen.

1.3. Na het eten

Alle bordjes, bekertjes, pakjes en bestek wordt meteen na het eten afgewassen, afgedroogd en opgeruimd.

2. Toiletgebruik

Als een kind wordt geholpen op het toilet wassen wij daarna altijd onze handen. Als een van onze pedagogisch medewerk(st)ers zelf gebruik maken van het toilet wassen zij ook altijd de handen. Er wordt op toegezien dat de kinderen geen speelgoed meenemen naar het toilet.

3. Medische handelingen en geneesmiddelenverstrekking

Zoals aangegeven in ons protocol: 'Medische handelingen en geneesmiddelenverstrekking' zullen handelingen nooit zomaar uitgevoerd worden en geneesmiddelen niet zomaar verstrekt. Hier hebben wij bepaalde regels voor. Natuurlijk kan het zich wel eens voordoen dat er temperatuur wordt gemeten als er een vermoeden is van koorts. In deze gevallen wassen onze pedagogisch medewerk(st)ers ook altijd vooraf en achteraf hun handen met zeep. Zalf of creme uit een tube kan ook worden aangebracht.

4. Ziekten

Als een van onze pedagogisch medewerk(st)ers ziek is komt hij of zij niet naar de opvang. Sowieso vinden wij het prettiger als iedereen kan werken met een volledige inzet. Als je ziek bent gaat dit niet. Maar ook in verband met de hygiëne en de overdracht van ziektekiemen willen wij dat als een van onze pedagogisch medewerk(st)ers ziek is, hij of zij niet naar de opvang komt. Na het snuiten van een neus of niezen wassen wij ook onze handen met zeep. Niezen wordt zo veel mogelijk in een papieren zakdoek gedaan die daarna weg wordt gegooid. Lukt dit niet, dan wordt het in de arm gedaan in plaats van in de hand.

5. Schoonmaken

Om alles in alle ruimtes zo schoon mogelijk te houden hebben wij schoonmaaklijsten. Deze zijn verdeeld in 'dagelijks', 'wekelijks' en 'maandelijks' en 'jaarlijks' en zijn te vinden op de opvang zelf bij de desbetreffende groepen. Nadat wij vuilnisbakken verschonen of vieze was aanraken wassen wij ook altijd onze handen. Er wordt niet gestofzuigd of geveegd met kinderen erbij. Vegen alleen als het echt nodig is, als er bijvoorbeeld iets kapot is gevallen.

B. Kinderen

1. Eten

1.1. Voor het eten Voordat de kinderen gaan eten wassen zij altijd goed hun handen met vloeibare zeep. Deze word verdeeld over de gehele handen en goed uitgespoeld. Afdrogen met wegwerp doekjes. Of er met de handen wordt gegeten, bijvoorbeeld bij brood, of met bestek, bijvoorbeeld bij warm eten, maakt niet uit.

1.2. Tijdens het eten

Kinderen hebben altijd eigen bestek, bordje of beker.

2. Toilet

Als de kinderen naar het toilet zijn geweest wassen zij ook altijd de handen.

3. Ziekten

In ons protocol: 'Ziekte' staat alles met betrekking tot ziekte bij kinderen. Kinderen wordt geleerd na het niezen of hoesten in de hand de handen te wassen, een hand voor de mond te houden en eventueel een zakdoek te gebruiken. Ook worden ze erop gewezen om niet 'op elkaar' te hoesten of niezen. Kinderen met snotneuzen wordt geleerd regelmatig de neus te snuiten. Net als bij het handen wassen wordt hier altijd papier gebruikt in verband met de hygiëne. Kinderen met koortslip of krentenbaard worden in de gaten gehouden met betrekking tot het knuffelen en kussen van andere kinderen. Dit is niet gewenst in verband met besmetting. Daarom krijgen zieke kinderen die nog opgehaald worden ook eigen speelgoed om mee te spelen.

Dit wordt weer gereinigd voor andere kinderen hiermee spelen. Eventuele uitwerpselen van ongedierte worden onmiddellijk verwijderd en de plek wordt goed schoongemaakt.

Kinderen kunnen in principe niet gekrabd of gebeten worden door dieren, aangezien er geen dieren aanwezig zijn of meegenomen mogen worden naar de opvang. Altijd blijft er de mogelijkheid bestaan dat een kind toch gebeten of gekrabd wordt (voorbijkomende kat, bij, wesp). Er worden maatregelen genomen om deze mogelijkheden te verkleinen en pedagogisch medewerk(st)ers zien er zo goed

mogelijk op toe dat dit niet gebeurt. Voor maatregelen zie protocol 'Warmte en verbranding door de zon' en 'Buitenmilieu'.

4. Extra handen wassen

Kinderen wassen altijd hun handen als ze buiten met water of modder hebben gespeeld. Of dieren of planten hebben aangeraakt. Bij kinderen die krabben aan wondjes of blaasjes wordt extra aandacht besteed aan de handhygiëne.

5. Wondverzorging

Aan de wondverzorging zijn ook maatregelen geboden in verband met de hygiëne. Dat zijn de volgende:

- Open wonden worden afgedekt.
- Wondvocht of pus wordt voor het gaat lekken op tijd af gedept.
- Na wondbehandeling van een open wond wordt de plek gereinigd (ook met alcohol) waar eventueel vocht terecht is gekomen.
- Kleding of stof waar bloed op zit wordt onmiddellijk verwijderd.

C. Overige regels

1. Ventilatie

Tijdens actieve momenten en hoge buitentemperaturen worden deuren en roosters opengezet. 's Nachts worden de ruimtes in de zomerperiode altijd extra gelucht. Indien mogelijk worden er namelijk raampjes en ventilatieluikjes open gehouden. Als het erg warm is wordt er extra aandacht besteed aan de ventilatie 's nachts.

Roosters boven de 1.80m worden zoveel mogelijk open gezet.

3. Stoffering verblijfruimtes

Stoffering als banken, kleden, gordijnen worden ook regelmatig gereinigd. Zie hiervoor de schoonmaaklijsten. Als er vloerkleden aanwezig zijn, wordt er in verband met de hygiëne alleen gebruik gemaakt van laagpolige vloerkleden. Hoogpolige vloerkleden zijn moeilijk om voldoende hygiënisch te reinigen. Banken en andere stoffen meubels worden niet tweedehands aangeschaft.

4. Prullenbakken

Prullenbakken worden dagelijks leeggemaakt. Dit is terug te vinden op de schoonmaaklijst 'dagelijks'

5. Schoonmaken

5.1. Afdoen met een natte doek

Veel wordt schoongemaakt met een nat doekje.

Een sopje wordt gemaakt met allesreiniger.

Zichtbaar vuile doekjes worden in de was gedaan.

5.2. Schoonmaakroosters

Zoals al eerder vermeld wordt alles via schoonmaakroosters gecontroleerd en schoongemaakt.

Zichtbaar verontreinigde ruimtes worden onmiddellijk extra schoongemaakt.

6. Vluchtige stoffen en rook

Er worden geen sterk geurende producten gebruikt.

Versie 1.3

Datum: 08-10-2019

Bleek (waarmee de wc's worden schoongemaakt) wordt pas gebruikt wanneer er geen kinderen meer aanwezig zijn, aan het eind van de dag of in de ochtend.

Er wordt niet binnen gerookt. Kinderen verblijven dus nooit in ruimtes waar is gerookt of wordt gerookt.

7. Dieren en planten

Dieren komen in principe niet op de opvang omdat er kinderen allergisch voor kunnen zijn.

Wanneer er op wat voor manier overlast is van dieren (bv. vliegen, mieren, etc.), dan worden de dieren geweerd. Lukt dit niet zelf, dan schakelen wij altijd een specialist in.

Door maatregelen als: 'eten opbergen in een gesloten kast' en 'het dichtens van kieren tussen buitendeuren' beperken wij de kans op overlast.

Wordt het echt een vliegenplaag en/of is er overlast, dan wordt er een deskundige ingeschakeld.

Er zijn geen sterk geurende bloemen aanwezig.

Er zijn geen planten aanwezig die aanleiding geven tot allergische reacties.

8. Wandelen

Als we met de kinderen gaan wandelen wordt er voor gezorgd dat de kinderen niet gaan spelen in struikjes. Als er door het bos of hoog gras gewandeld wordt, wordt er daarna gecontroleerd op teken. Kinderen dragen in de zomer bij hoge temperaturen zonnehoedjes of petjes voor de zon en hebben daarom al minder kans op een teek in hun haren. Wanneer er een teek is wordt deze verwijderd met behulp van een teekpen en wordt de wond onmiddellijk gedesinfecteerd. Met wandelen wordt ook de leidster/kind-ratio in acht genomen, waarbij dus een maximum geldt van 10 kinderen. Stagiaires tellen hier niet in mee.

9. Uitstapjes

Bij uitstapjes wordt er altijd gedacht aan de veiligheid van de kinderen. Als het om vervoer gaat wordt daar ook veel aandacht aan besteed. Er worden altijd fiets- en autostoeltjes gebruikt. En kinderen worden gewezen op verkeersregels. De leidster/kind-ratio wordt ten alle tijden in acht genomen. Extra informatie met betrekking tot veiligheid en uitstapjes is te vinden op www.veiligheid.nl onder het kopje 'schoolreisje'.

10. Speelsterrein

10.1. Ondergrond, indeling en andere spelregels

Voor het buitenspelen wordt er gelet op dat gladde plekken worden vermeden. Als het kan wordt er iets aan gedaan. Anders wordt er op gelet dat kinderen hier niet spelen. Op het speelsterrein zelf wordt gelet op dat de planten niet voor allergieën zorgen (bv. allergeen stof verspreiden), doorns hebben, of wespen of bijen aantrekken, zodat de kinderen zich hier niet aan kunnen bezeren of last van hebben.

Sommige speelvelden hebben kunstgras en verder liggen er tegels en staan er speeltoestellen. Het speelgoed en de speeltoestellen wordt regelmatig gecontroleerd. Zijn ze nog in orde, veilig, splinters, gladde randjes, defecten, etc. Speelgoed dat kapot is wordt vervangen, gemaakt of weggegooid.

Het speelsterrein wordt altijd door een hek omringt. Er wordt gezorgd dat kinderen niet over dit hek heen klimmen.

Wanneer kinderen naar het toilet moeten zullen stagiaires, indien bevoegd en aanwezig, de kinderen naar binnen begeleiden en helpen. De

BKR wordt zo goed mogelijk in acht gehouden, ook met buiten spelen.

Versie 1.3

Datum: 08-10-2019

Speelregels:

- Er zijn altijd pedagogisch medewerk(st)ers bij de kinderen buiten, tenzij ouders een toestemmingsformulier hebben getekend dat ze zonder toezicht buiten mogen spelen.
- Kinderen blijven altijd op het terrein. Wanneer ze het terrein verlaten is dit altijd onder begeleiding van een pedagogisch medewerk(st)er.
- Er wordt gefietst op de tegels en gespeeld in de zandbak en op het gras.
- Met zand wordt alleen in de zandbak gespeeld.
- Er wordt niet gespeeld rondom schommels en de glijbaan.
- Er wordt fietsende kinderen geleerd te letten op andere (spelende kinderen).
- Voetballen kan op de stenen of op het gras, maar niet rond de speeltoestellen.

12. Buitenspelen

Als

het extreem warm is wordt de duur van het buitenspelen beperkt en als het extreem koud is of hard regent ook. De wat oudere kinderen zijn in principe oud genoeg dit zelf ook aan te kunnen voelen, maar worden dus zeker in de gaten gehouden.

In de winter is het de bedoeling dat de kinderen met warme kleding naar buiten gaan. Meegenomen sjaals, wanten en mutsen worden opgedaan. Heeft een kind geen van deze dingen mee en is het buiten echt te koud zonder deze kleding, dan kan het kind niet naar buiten