



## ***Kidz2sport protocol: Voeding***

## **Protocol: Voeding**

### *Bereiden voedsel*

Het eten voor de kinderen wordt altijd hygiënisch bereid.

Er wordt altijd eerst gekeken naar een houdbaarheidsdatum.

Bij twijfel over de kwaliteit van het eten wordt het niet gebruikt.

Fruit en groenten wordt voor gebruik altijd gewassen. Pedagogisch medewerk(st)ers wassen altijd eerst hun handen voor ze voedsel bereiden.

Er wordt altijd schoon servies gebruikt.

### *Bewaren voedsel*

Er wordt door iedereen toegezien op de houdbaarheidsdatum. Op alle verpakkingen wordt genoteerd wanneer het is geopend: de interne verbruiksdatum. Voor ieder gebruik wordt er op beiden gecontroleerd.

Producten staan niet langer dan 30 min. buiten de koelkast. Ouders worden ook geïnstrueerd geen producten mee te nemen die langer dan 30 min. buiten de koelkast hebben gestaan.

In de zomer wordt er extra gelet op producten die slecht tegen warmte kunnen en bederven (de melk wordt ingeschonken en eigenlijk weer gelijk terug gezet in de koelkast).

Verpakkingen worden voor het bewaren van voedsel goed gesloten. Na aflevering van gekoelde producten worden ze zo snel mogelijk (binnen 30 min.) in de koelkast gezet. Zijn producten te lang buiten de koelkast, dan worden ze weggegooid. Geschild/gesneden fruit wordt altijd afgedekt bewaard.

De koelkasttemperatuur wordt in de gaten gehouden.

Kidz2Sport maakt duidelijke afspraken met ouders dat er tijdens verjaardagen geen snoep wordt uitgedeeld. Zoetige tussendoortjes en zoete (sport) dranken worden niet op de opvang genuttigd. Gezonde hapjes zijn welkom voor de kinderen.

Minimaal 1x per jaar krijgen de ouders voorlichting over voeding.

Kidz2Sport wil het gebruik van suiker drastisch reduceren door middel van minimum gebruik van zoet broodbeleg.